

Elérhetőségek:

Telefon: Vida Andrea 06-30-4037772

Daniné Udvardy Tünde 06-30-4062441

Email: vidaa@tvnetwork.hu

Web: udvardy.atw.hu/

Foglalkozásvezetők:



✚ Vida Andrea

- R Csikung
- R Színek, számok, szimbólumok
- R Rúnvetés
- R Alkotás, játék, meditáció
- R Sámándobolás

✚ Kálmán Eszter asztrológus, tarot, symbolon

✚ Havasi István kungfu

✚ Tóth Éva pszichológus tanár

Kivagyok!! L
– Ki vagyok?? J



Alig-vár önismereti tábor

Ki vagyok én?

Ez a látszólag egyszerű, valójában azonban nagyon mély filozófiai kérdés messzire vezet. A saját magunkról alkotott felfogásunkat nevelésünk során, észrevétlenül sajátítjuk el. Önmagunkról alkotott felfogásunk azért fontos, mert a „ki vagyok én?” kérdésre adott határozott válaszunk nagymértékben meghatározza a viselkedésünket, az értékrendünket, a világhoz és másokhoz való viszonyulásunkat.



Ki való hozzám és ki nem?



A szinasztria kifejezés a görög „szin” (összehozni) és „asztron” (csillag) szavakból származik. Két vagy több horoszkóp összehasonlítása bármilyen emberi kapcsolat elemzésére alkalmas. Kiolvashatod belőle, mi a feladatokat, hogy a legtöbbet hozzátok ki a kapcsolatotokból. Ne hátrálj ki a „problémás” kapcsolataidból, amíg tanulhatsz belőlük, megismerheted önmagad árnyoldalait és az alkalmazkodást is. Senkivel sem hoz össze véletlenül a sors. Aki valaha az utadba kerül, azzal biztosan dolgoz van, sokat tanulhatsz tőle. Ezért nem az a kérdés, hogy milyen ember is való hozzád, hanem az, hogy pontosan miért van melletted.

Árak:

Szállás:

	vendégházak	kulcsosház
1 éjszaka	15.000 Ft/ház	1.000 Ft ágynemű használat 200 Ft / garnitúra (2 pléd, 2 lepedő, 1 párna) Két 16 férőhelyes terem (2x8 emeletes ágy), hideg- melegvízes zuhanyzók, mosdók, kézmosóval is felszerelt angol WC-k, ebédlő (közösségi terem)
hétvége	25.000 Ft/ház	
6 éjszaka	65.000 Ft/ház	
I.	két 2 ágyas, egy 1 ágyas szoba, fürdő, WC, konyha, nappali	
II.	két 2 ágyas, két 1 ágyas szoba, fürdő, WC, konyha, nappali	
idegenforgalmi adó: 150 Ft / fő		

Étkezés:

teljes ellátás (reggeli, ebéd, vacsora)	1050 Ft
csak ebéd (menü)	500 Ft

Az üdülőfaluba minden nap jár mozgóbolt.

Foglalkozások, belépők: 2.000 Ft / fő / nap

- R1.** egy hét kulcsosházban, teljes ellátás, minden program 25.000 Ft / fő
- R2.** egy hét vendégházban teljes ellátás, minden program 31.000 Ft / fő

És hol találom meg mindezt?



- Helyszín:** Terecsény a Zselichen, Alig-vár kulcsosház udvar, ebédlője, udvara
Szállás: Alig-vár kulcsosház
- R** 2 db, egyenként 8 emeletes ágygal berendezett szoba
 - R** Vendégház I.
2 db kétágyas szoba + 1 db egyágyas gyerekzsoba
 - R** Vendégház II.
2 db kétágyas szoba + 2 db egyágyas gyerekzsoba
- Étkezés:** igény szerint: teljes ellátás / napi 1 étkezés (menü) / önellátás
Létszám: min. 15, max. 30 fő
Táborvezetők: Vida Andrea
Daniné Udvardy Tünde
- Jelentkezés:** táborvezetőknél folyamatosan
Előleg: 20 000 Ft. (Részletenként is befizethető.)
Számlaszám: Vida Andrea Budapest Bank 10102842-23639200-01000008
Határidő: Előleg befizetése: 2006. augusztus 10.
Hátralék befizetése: a helyszínen is lehetséges.

Mind rokonok vagyunk

Egy lakota indián mondás (*Mitakuye oyasin*) szerint mind rokonok vagyunk. A testvéred vagyok, és te az anyám. A Föld nagy családjának részei vagyunk. Földanya egyformán szereti a gyengéket és az erőseket, a gazdagokat és a szegényeket, a fiatalokat és az időseket. Egyaránt szereti gyermekeit, a legparányibb élőlénytől a leghatalmasabbig, a tengerektől a hegyekig. Szeretetlenben és gyűlöletben, örömben és fájdalomban, életben és halálban, rokonok vagyunk. Tegnap, ma és holnap. Itt és most, itt és máshol, mindannyian rokonok vagyunk.



तत त्वम असी

Ez te vagy

Tat tvam asi indiai mondás azt jelenti: *ez te vagy*. az alany és a tárgy egy és ugyanaz. Minden ezen a világon egy lényegből való, lényegében azonos. Te egy vagy minden élőlényel, és a világ minden többi, élettelennek tartott dolgaival is. A *tat tvam asi* a lét legmélyebb mélységébe enged bepillantást.

Augusztus 21-27-ig hét nap áll rendelkezésedre, hogy bepillantass a lét legmélyebb mélységébe, egyre többet tudj meg önmagadról, társas kapcsolataidról, kipróbálhasd magad számos helyzetben, megtapasztald az **egész-séget** és a világgal való **egy-séget**.

- | | |
|--|-----------------------------------|
| R Asztrológia, szinasztria | R Önismereti tréning |
| R „Csikungfu” – mozgásmeditáció | R Rúnavetés |
| R Gyalogtúra, kirándulás | R Sámándobolás |
| R Hangszerkészítés egyszerűen | R Színtanulmányok |
| R Kézműves foglalkozások | R Tarot és más szimbólumok |

	Hétfő Holdé	Kedd Marsé	Szerda Merkúré	Csütörtök Jupiteré	Péntek Vénuszé	Szombat Szaturnuszé	Vasárnap Napé	
7-8		Jó reggelt! Fakultatív foglalkozások. „Csikungfu” – meditációs frissítő mozgás						
8-8.30		Reggeli						
9-11.30		Színeink	Johe-festés	Asztrológiai alapok	NLP-tréning Szin-Esztri	Szin-Esztri	„Elvarrás”	
12-13		Ebéd						
13-14		Pihenő						
14- 16.30		Érkezés 16 órától	Szimbólumok, elemek	Kavicsfestés, rúnvetés, javaskerék	Sógyurma-mécses	Dekupázs, könyvborító	NLP-tréning Könyvem, könyved, könyveink	Elutazás
17-18		Vacsora						
20-22		Nyitótűz Hang- olódás	Cantare	Hangmeditáció	Hangszerkészítés egyszerűen	„Alászállás”	Zárótűz Sámándobolás	