

Időpont: 2007. júl. 9. hétfőtől– júl. 15. vasárnapig

Helyszín: Terecseny, Alig-vár kulcsosház ebédlője, udvara

Szállás: Alig-vár kulcsosház (két, egyenként 8 emeletes ágygal berendezett szoba + sátrazási lehetőség)

Étkezés: igény szerint /teljes ellátás, napi 1 étkezés (menü), önellátás/

Létszám: max.15 fő a foglalkozásokon (kisgyermekre szakképzett óvónő felügyel a foglalkozások ideje alatt)

Táborvezetők: Tóth Éva (pszichológia tanár) eva_toth@citromail.hu

06 30/ 456 28 82

Daniné Udvardy Tünde (okleveles mérnök)

terecsenyaligvar@citromail.hu

06-30 / 40-62-441

Vendégeink: festő terapeuta, alternatív mozgás- és táncterapeuta, sámándobos

Jelentkezés: az előleg, 10.000 Ft befizetésével a táborvezetőknél

folyamatosan, de legkésőbb 2007. május 25. péntekig

Foglalkozások:

- önismeret
- készségfejlesztés
- családjában rejlő kincseink feltárása és alkalmazása
- erőforrásaink újrafelfedezése
- alternatív módszerek megismerése és kipróbálása

Gyalogtúrák a Zselicben:

- a gyaloglás a mozgásformák egyik legtokéletesebbje
- szelíd, de intenzív gyógmód
- Természet közelsége, érintése
- az Élet apróbb/nagyobb örömeinek tudatosítása

Esték:

- móka, jókedv, játékok
 - kül. mozgásformák (pl. tánc, csikung stb.) – méregtelenítés, adottságaink megtapasztalása, kibontakoztatása
 - kiállítás és 'vásár' a kreatív műhely termékeiből
- 'most mutasd meg!' és egyebek a táborútnél

Tervezett program:

	H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
7 tai-csi							Hazautazás (10 óráig el kell hagyni a szállást)
8 reggeli							
9 foglalkozás I.		Túra I.	festőnél	Önismereti játékok	Túra II.	vásár /licit/ J	
10							
11							
12 ebéd	Étkezés szállás elfoglalása				+ önism. játékok J		
13 szieszta,							
14 fakultatív							
15 foglalkozás					/batus ebéd/		
16 foglalkozás II.	tábornyitó	Kreatív műhely				Elengedő játékok	
17							
18 vacsora							
19 foglalkozás III.	ismerkedés	Kreatív műhely			lazítás	táborzáró	
20 fakultatív: tánc, táborútnél	Táborútnél, csörgözés	Tánc-játékok a tűznél	Táborútnél, csörgözés	Tánc-játékok a tűznél	Sámándobolás	Záró táborútnél	
21							

Árak:

Szállás: kulcsosház 1ezer Ft / fő / éj
 ágymű használat 200 Ft / garnitúra (2 pléd, 2 lepedő, 1 párna)
 két 16 férőhelyes terem (2x8 emeletes ágy), hideg-melegvízes zuhanyzók, mosdók, kézmosóval is felszerelt angol WC-k, ebédlő (közösségi terem)

idegenforgalmi adó: 200 Ft / fő

Étkezés: teljes ellátás (reggeli, ebéd, vacsora) 1050 Ft
 csak ebéd (menü) 500 Ft
 Az üdülőfaluba minden nap jár mozgó-bolt.

Foglalkozások, belépők: 2ezer Ft / fő / nap

- az egy hét kulcsosházban, teljes ellátással, minden programmal
 25.000 Ft / fő

